

入選 林岑潔

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



我的招牌料理是「甜蜜蜜蛋包飯」，代表著專屬外婆與我甜蜜時光的黃金包飯。雞蛋與海鮮是外婆的最愛，她說蛋黃可以讓姑娘的皮膚變漂亮，海鮮是澎湖的驕傲！炒飯裡豐富的菜料代表著阿嬤的豪氣與對子孫健康的祈願，在如太陽般金黃的蛋衣包覆下，我就像那香噴噴的八珍海味炒飯，被阿嬤溫暖的擁抱著。我家的廚房女超人阿嬤非常喜歡這道料理，她說我的乖孫女豆豆長大了！廚房可以交給妳囉~

希望可愛的阿嬤健康呷百二，讓我端上一道道美味的料理來照顧她。