

入選 廖姿穎

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



阿嬤看到一桌美味的料理，直呼：「(台語)金水喔！」

媽媽說：「酪梨切塊沾山葵醬，美味勝過生魚片。」

天貝切薄片裹酥炸粉、香菜，下油鍋炸至金黃色，真是香酥好滋味。

蔬菜湯，有薑末的香氣，融合了馬鈴薯、紅蘿蔔、高麗菜、地瓜葉的甜味，清爽可口。

烹煮健康蔬食料理，希望讓阿嬤吃得身心健康，邀請印尼的看護姊姊一同備餐，真是向他學習許多，包含刀工和擺盤，整桌菜餚別有一翻融合印尼的風味，全家人共度幸福趣味的時光！