

佳作 黃巧欣

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



互動及感情的升溫。炒米粉是阿嬤的一道拿手菜，從小我就不愛吃飯，阿嬤怕我營養不良，在我喜歡的炒米粉中加入蝦子、肉絲及我最喜歡的香菇，沒想到我吃過一次後便念念不忘，常吵著阿嬤煮給我吃。而藉這次的活動也請教了阿嬤炒米粉的訣竅，過程中我發現原來簡單的炒米粉也有許多小細節要注意！今天吃的這盤米粉格外美味，或許是和阿嬤一起相互合作，才更突出它的香甜吧！