

首獎 洪宛辰

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



「洋蔥牛肉」，雖然比不上山珍海味，但這道菜有著「幸福的味道」，爺爺現在身體欠佳，連拿筷子手都抖個不停，無法在為我煮菜了，所以我決定做這到充滿回憶的菜，食材只需三樣，牛肉、洋蔥、豆瓣醬，把洋蔥炒出香味，加入滷好的牛肉，加一匙豆瓣醬，就大功告成了，爺爺和我吃著洋蔥牛肉，彷彿又回到了小時候，爺爺多了幾條皺紋，但慈藹的笑容依然沒變，有了「愛」，一的簡單的菜也能變成心目中最好的滋味。