

入選 江泰莉

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



媽媽是泰國人，我從小就接觸很多泰國文化，這道酸甜中帶有微辣感的「涼拌青木瓜絲」，是從小吃到大的經典美食。這次終於有機會能親手製作，並且請爸媽好好品嚐一番了。製作時，我特別喜歡將青木瓜和胡蘿蔔刨絲的過程，一絲一絲，手感滑順又療癒，它的外觀非常漂亮，五顏六色的，聞起來酸酸甜甜的。這道菜對我來說意義深遠，就像兒時棉被一樣，永遠不會忘記最初的味道。爸媽吃得高興，我們也為這非常值得紀念的一刻留下珍貴回憶。