

入選 張祐綺

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



韓國麵包裡夾著酪梨、水煮蛋、青醬、馬鈴薯洋菇泥、美生菜、高麗菜絲。韓國麵包是小時候對家的印象，一家人逛賣場總不會忘記帶走它。在我心中，爸爸像是酪梨，樸實而含蓄。青醬元素是媽媽身上的倒影，亮麗且活潑。馬鈴薯泥滑順的口感則代表姊姊，圓滑而平易近人。而我是水煮蛋的愛好者，一天服用兩顆以上。畢業後的待業期放慢自己的腳步回到熟悉的菜市場去思考可以用什麼食材表達家中每一個人的特質，在料理的過程中夾揉著細心、貼心與服務的態度，珍惜與家人共享佳餚的時光。