

入選 鄭儒鈺

愛心料理



營養食材



與家人的幸福共餐時光



一大早，阿公就去菜市場買了新鮮的蕃茄，為今天的料理揭開序幕。孩子喜歡吃酸酸甜甜的東西，因此，祖孫倆決定做『蕃茄炒蛋』。首先，阿公教孫女在每顆蕃茄上劃十字，放進熱水中，把皮去除，再切成小丁，然後她也幫忙打蛋，阿公就開始料理了，阿嬤還特別交待記得要放一些糖，才不會太酸哦。一下子，蕃茄炒蛋就完成上桌了，看起來紅通通的，聞起來好香哦！午餐時，大家都說祖孫一起做的蕃茄炒蛋非常好吃，這應該就是幸福的味道吧！