

心約定 牽手新旅程-中老年世代婚姻教育成長團體

108年度推展家庭教育計畫

(第二梯次)

～藉由學習重新找回夫妻間的真情與珍愛 為老年家庭生活儲備能量～

1. 活動時間：108年8月15日、22日、29日、9月5日、12日、19日(週四)上午9:20-12:00 共六場。
2. 活動地點：基隆市家庭教育中心團體教室(請由文化中心義一路側門搭電梯到7樓)。
3. 招生對象：婚齡20年以上之民眾，鼓勵夫妻一起參加，限額20名。午餐由本中心提供便當，惟9點30分以後到達會場或無故離開等，恕無法提供便當。
4. 報名電話：(02)2427-1724 基隆市家庭教育中心，傳真(02)2422-6632。
全勤參加者(6場無遲到、早退及請假)，頒發結業證書並免費參加戶外參訪1日。

*愛護地球，節能減碳，上課時請自備環保杯、環保筷。

*活動課程表

時間	單元主題	課程內容
8/15 (週四) 9:20-12:00	單元一：快樂出航老倆口	相見歡，學員相互認識，目標設定並共同訂立團體公約
8/22 (週四) 9:20-12:00	單元二：銀髮婚姻大樂透	了解並分享中老年的婚姻問題，同時檢視自己婚姻生活中的強項與弱項
8/29 (週四) 9:20-12:00	單元三：裝聾作啞只為你	學習正向思考和修復關係的策略與方法
9/5 (週四) 9:20-12:00	單元四：你好我好大家好	理解無法原諒彼此的原因，學習真正原諒彼此的技巧
9/12 (週四) 9:20-12:00	單元五：老巢新窩好所在	了解如何規劃健康的生活方式，並思考老年居住安排的型式
9/19 (週四) 9:20-12:00	單元六：珍惜旅伴向前走	練習過快樂優雅的慢活生活
9/20(週五) 8:00-17:00	戶外參訪(6場課程全勤)，參訪地點另行通知	

◎活動帶領人介紹：

教育部 104 年心約定 牽手新旅程-中老年世代婚姻教育方案種子教師群。



廣告

指導單位：教育部 主辦單位：基隆市政府 承辦單位：基隆市家庭教育中心 協辦單位：基隆市七堵區六堵社區發展協會

心約定 牽手新旅程 報名表(第二梯次)

編號

姓名：	性別：	年齡：
電話：(H)	(手機)	婚齡：
住址：	午餐便當： <input type="checkbox"/> 葷食、 <input type="checkbox"/> 素食	
家庭居住型態<請勾選自己家庭的現況>		
1. <input type="checkbox"/> 一般家庭(<input type="checkbox"/> 單薪家庭、 <input type="checkbox"/> 雙薪家庭) 2. <input type="checkbox"/> 單(失)親家庭(離婚、喪偶) 3. <input type="checkbox"/> 隔代教養家庭 4. <input type="checkbox"/> 繼親家庭 5. <input type="checkbox"/> 中低收入家庭 6. <input type="checkbox"/> 原住民家庭 7. <input type="checkbox"/> 新住民家庭 8. <input type="checkbox"/> 其他		
*本人或家人(含配偶、子女、父母親)其中一位領有身心障礙手冊 <input type="checkbox"/> 是、 <input type="checkbox"/> 否		
訊息來源：1. <input type="checkbox"/> 海報 2. <input type="checkbox"/> 簡章 3. <input type="checkbox"/> 報紙 4. <input type="checkbox"/> 公文 5. <input type="checkbox"/> 其他(請說明)		

地點：基隆市家庭教育中心團體教室 報名傳真電話(02)2422-6632，傳真後請來電(02)2427-1724 確認(或來電報名)